

# LIVING WATER

If you only knew what a wonderful gift God has for you, and who Jesus is, you would ask Him for Living Water, and He would give it.

二月 2011

## 活水 團契通訊

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這里來，我就使你們得安息。

(太11：28)



### 應當仰望神

感謝神！今年二月是我們教會成立 20 周年，也是本刊創辦二周年。回首過去的歲月，我們從心裡感謝神奇妙的恩典和帶領。

在每天的生活中，儘管我們會面對各樣的困難甚至要經歷苦難。當我們抬頭仰望神的時候，神的恩典就降在我們身上。因為“耶和華的眼目，看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人。”(詩 33，18) 如果我們眼睛只是盯著世上的事，與人攀比；這就使我們自己失去了神賜給我們的福份。結果是越比越不服氣，越比越喪失神的福氣。這就使自己的處境越來越困難，心境越來越煩惱。神是萬福之源，神也願意賜福給天下的萬民，凡仰望神的人，祂就必賞賜屬靈的福分。當然我們不是專為求福才仰望神，乃是因為仰望神而從神得福。基督徒是屬神的子民，所以要時常地仰望神。當我們仰望神的時候，我們就有神的同在；我們就能遠離罪惡。神是公義聖潔的，神也是慈愛憐憫的。犯罪作惡的人，神必按公義審判他們；敬畏神行善良的人，神必向他們

守約施慈愛，因此我們不必為了很多的事心懷不平，只要天天仰望神的慈愛，如同嬰兒仰望母親一樣，就必多得神的看顧了。



編者的話

### 靈命成長的要素

#### 一、操練過敬虔的生活

主耶穌在馬太福音第六章中講到操練的方向：

一是捨棄行善、包括身心的關懷，二是進入內室禱告，就是個人單獨尋求主的面，為神的國禱告，三是禁食，即學習克制肉體的情欲，四是不為自己積財，意思是放下錢財、物質的依靠，完全仰望主過信心的生活，擺上一切為神的國。

歷代聖徒，都是經過敬虔的操練，而得到聖潔的品格。教會歷史上，留下最有名的操練敬虔的書就是肯培多馬所著「效法基督」，其中講到：一、內心生活：謙卑、順服、良善、和平、清潔的心、認識自己，愛耶穌超過一切，與耶穌發生親密友誼、十架道路、完全棄絕自己，經看世俗知識等等。二、外在的操練：輕看世界虛榮，克制情欲、忤悔、獨居、安靜、默想人生痛苦、默想死亡、罪及審判。

從傳記中也可看見他們是怎樣操練。我們若讀戴德生的傳記，看他怎樣用錢，怎樣禱告，怎樣去照顧窮人，我們就可以朝這個方向來學習。另外「造就故事」這本書里，講到基督徒怎樣對付世界、禱告、傳福音、奉獻、舍己等等。比如講禱告，書中收集了六、七十個例子，你可以從這六、七十個例子中學到禱告的方法。讀經也是這樣，並不是要大家按照例子去行，但是，從此我們可以看到真正禱告的人是怎么操練。最好的方法是找一位屬靈前輩來教我們，若是沒有老師，這些見證可以幫助我們。還有像對付世界、對付老我等，里面有好多的例子。看過以後與「效法基督」配合來用，就非常的好。「效法基督」是原則性的，也是帶著生命，但有見證配合起來就更好。我們一定要認真的從各方面來操練，生活上才能朝敬虔方面長進，神的生命才能顯明出來。操練敬虔有四方面：

第一要操練愛神。第二要操練順服。

第三要操練受苦。人不肯受苦，不肯吃虧，永遠不可能脫離老我。

第四要操練貧窮；對神要富足，對世界要貧窮。

摘自〈靈命進深〉第四章；本刊對原文略作改動。

<http://www.ccdigest.net/book/Sp3/foreword.htm>

作者：戴致進

# 團契生活剪影



兔年春節聯歡 二月五號活水團契與晨星團契在教會聯合舉辦了春節聯歡晚會。同工們准備了各種精彩的節目。晚會以包餃子開始，聚餐，之後有新年祝詞，團契回顧與展望，兒歌，三句半，戲曲聯唱，和各樣遊戲。借著這樣的活動，兩個團契增進了相互了解，加強了友誼。神的愛把我們聯結在一起。在此也感謝兩個團契同工們的辛勞和在主裡的服事。



# 2011 奧克蘭華人教會福音聚會

4155 North Squirrel Rd., Auburn Hills, MI 48326 Tel.: (248) 340-7495

[www.oaklandchinesechurch.net](http://www.oaklandchinesechurch.net)

## 人啊， 你在哪裡？



### 洪予健牧師簡介：

洪予健牧師，文革中的老三屆，1982年畢業於上海復旦大學化學系。1991年春獲美國賓夕法尼亞大學(U.Penn)物理化學博士學位。同年赴加拿大作博士後研究期間信主。1992年秋蒙召入讀溫哥華維真神學院(Regent College)，並參與該校中國研究部事奉，帶領卑詩大學(UBC)中國學人查經班。於1995年春取得基督教研究碩士學位。自1996年5月起任溫哥華浸信會信友堂主任牧師迄今。

3/25(週五) 6:00 pm 晚餐

7:00 pm 信息---不再受欺騙

3/26(週六) 6:00 pm 晚餐

7:00 pm 信息---不再受困綁

3/27(週日)

10:45 am 信息---不再做外人

1:15pm 專題---教會的合一



- 二月五號活水團契與晨星團契在教會成功舉辦了春節聯歡晚會。新朋友，老朋友歡聚一堂。大家一起分享了美味家餚，也觀賞了各樣精彩有趣的娛樂節目。

- 二月十二號召開了團契同工會。大家一致認為 渴慕神，追求神要从同工开始，在小组和团契中来倡导渴慕神，追求神的气氛和环境。