

除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。（林前 2:11）



活出基督的生命

樹有樹的生命；花有花的生命；基督徒有主的生命。有生命並不就是活出了生命。比如有的樹是不死不活的樹；有的花是只長葉子而不開花；有的基督徒是不冷不熱的基督徒。這些都是沒有活出生命的表現。那麼基督徒怎樣才能活出主的生命呢？雖然聖靈住在所有基督徒心里，但不是每個基督徒都被聖靈指引，並不斷取得聖靈的能力。只有屬靈的人而不是屬肉體的人才能被聖靈指引。屬靈的人就是已經接受耶穌為救主及生命之主，並信靠聖靈帶領他活出基督徒的生命。只有當我們被聖靈充滿，又讓祂控制我們的生命時，就能使我們里面生出屬神的品格，並使我們有能力把基督介紹給別人。

人的生命是離不開正常的呼吸的。同樣屬靈的生命也不能離開“屬靈的呼吸”。屬靈的呼吸就是要借著認罪把不潔的「空氣」呼出去，「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書1:9）屬靈的吸氣就是把生命的主權再一次交給耶穌，憑信心求神讓聖靈充滿我們而把潔淨的「空氣」吸進來。



編者的話

因此要活出基督的生命就是要使自己成為屬靈的人；就是那種有健康的“屬靈的呼吸”的人。求神幫助我們在每天來操練“屬靈的呼吸”，活出基督的生命來。

愛之旅 - 夫妻相愛

編者按：顧韞師母來團契作了夫妻相愛的講座。以下是講座的概要。

婚姻會走過許多不同階段，每一階段都有不同的挑戰。

I 蜜月期 (1- 2yr)-Passage of Young Love

議題 1. 權力 2. 親密 3. 姻親

功課： 1. 與原生家庭分離 2. 建立新的生活模式與家庭目標 3. 建立親密的關係

II 現實期 (3-10yr)-Passage of Realistic Love

議題 1. 熱情冷卻，生活進入例行公事化

2. 家庭負擔增加。3. 對配偶失望。

功課： 1. 面對接受不能改變的事實 2. 放棄不實際的期望。 3. 重新調整夫妻的角色、家庭的模式。 4. 培養二人的感情，建立一個以對方為中心的家庭。

III 持守期 (11-25yr)-Passage of Steadfast Love

議題 1. 對上一代的責任。 2. 子女在青少年期的問題。 3. 中年危機。

功課： 1. 面對憂傷 (grief) 與失去 (loss)。 2. 重整自己人生的目標與方向。 3. 面對沒有處理的過去。 4. 饒恕。 5. 維持夫婦親密的關係。

IV 更新期 (26-35yr)-Passage of Renewing Love

議題 1. 空巢； 2. 面對失望； 3. 外遇； 4. 健康； 5. 事業、經濟的改變。

功課： 1. 重新思考人生的價值。 2. 更新與配偶的感情。 3. 重新堅定對婚姻的承諾。

V. 超越期 (36yr)-Passage of Transcendent Love

議題 1. 退休的適應。 2. 健康的失去。 3. 喪偶。

功課： 1. 夫妻對退休後共同的夢想、計劃與期盼。 2. 重整二人親密的關係與生活模式。 3. 對生老病死有更深的認識與看法。 4. 準備與親愛的人分別。

團契生活剪影



5种帮助你 知道与神的关系是否浅薄的方法

- 一、如果你跟随神只是为了祂能为你做什么，那么你与神的关系是浅薄的；要是你对祂的爱大到足够让你问祂，你能为祂做什么，那么你与祂建立的关系就是越来越深厚的。
- 二、如果你只在环境困苦或需要某样东西时才向神祷告，那么你与神的关系是浅薄的；要是你发现自己一天祷告好几次，只因为你喜爱神的同在，那么你与祂建立的关系就是越来越深厚的。
- 三、如果你对神生气或失望，是因为你所要的祂不给你，那么你和祂的关系就是浅薄的；相反的，要是不管光景如何，你都一样赞美神，那么你与祂建立的关系就是越来越深厚的。
- 四、如果你爱神只因祂能做什么，那么你与祂的关系就是浅薄的；要是你单单因祂的缘故而爱祂、尊敬祂，那么你与祂建立的关系就是越来越深厚的。
- 五、如果你觉得自己得苦苦求神，或掐着祂的脖子，祂才会应允你的祷告，那么你与神的关系就是浅薄的；要是你相信神会按着祂的旨意来回答你，那么你与祂的关系就是越来越深厚的。

好書分享



勝兵、文萍 分享 From <http://www.cclw.net/book/PrayForWomen/index.html>

孩子們和大人們既玩得開心，又增進了友誼和了解

露營小記

八月12 -15 日佳音小組在 Warren Dunes State Park 組織了夏季露營活動。共有九個家庭來自本小組成員以及朋友參加了這次活動。

白天和夜晚都有各種豐富多彩的節目。大家在一起游泳，在沙灘上看天空美麗的景色；在沙丘上玩耍；騎自行車 biking；在夜晚點起了營地的篝火。孩子們和大人們既玩得開心，又增進了友誼和了解。真感謝神！

黃勇濤 供稿



編者按：為了幫助大家注意飲食健康，本刊選登〈飲食健康與信仰〉連載。僅供大家參考。

飲食健康問題與信仰 (4)

六、問：既然有关肉食洁淨的标准一直没有改变，为什么保罗在罗14:1-14说：“……有人信百物都可吃，但那软弱的，只吃蔬菜。……凡物本来没有不洁淨的”。提前4:4又说：“凡上帝所造的物都是好的”这几节圣经好像是说，什么东西都可以吃的，并没有什么限制和规定？

答：这里所说：“有人信百物都可吃”和“凡上帝所造的物都是好的”是有一定范围的，就如植物中许多有毒的草，动物中有毒或肮脏可憎的活物，像苍蝇、蟑螂、河豚等等，难道都能作食物吗？所以，这几节圣经所说可以吃的食物是指洁淨、有益于身体、无毒的，而绝不包括有毒有害和不洁淨的动物。至于提前4:4的真意，你若仔细看第3节就完全明白了，而且犹太人当时所吃的食物完全是按照圣经的原则去行的。就是到耶稣升天以后，门徒和当时的信徒仍然不吃不洁淨的动物。怎能知道他们确实不吃不洁淨的食物呢？你还记得有一次彼得在中午祷告的时候见到一个异象吗？在徒 10:11-14说：彼得看见天开了，有一物降下，好像一块大布，系着四角，绳在地上。里面有地上各样四足的走兽和昆虫，并天上的飞鸟。又有声音向他说：‘彼得，起来，宰了吃。’彼得却说：‘主啊，这是不可的，凡俗物和不洁淨的物我从来没有吃过。’”对这个异象所预表的意义我们暂且不谈，先看看彼得是如何对待这些不洁淨的东西。他乃是说：“凡俗物和不洁淨的物我从来没有吃过。”这足以证明彼得在饮食上是遵照圣经对洁淨动物的规定去行的。彼得既然如此，教会中其他的使徒也必然遵照圣经的原则去作的。



七、問：我记得在这个异象中“有声音对彼得说：‘上帝所洁淨的，你不可当作俗物。’”这岂不是说：不洁淨的物，在上帝看来是洁淨的，那我们就可以吃了。

答：从这异象中使我们晓得，“上帝所洁淨的，你不可当作俗物”这句话，乃是指着叫彼得传福音给外邦人说的。因为，当时犹太人看到外邦人如同狗或不洁淨的动物一样(参见太15:21-27;弗2:12)。由于上帝的救恩，是给世上所有人的(见约壹2:1-3;创22:18)，因此，叫彼得藉此异象传福音给外邦人。所以，当彼得见到这个异象后，便有外邦人哥尼流差人请彼得到他家里去传讲福音。彼得到了这家，便向他们介绍福音，并说道：“你们知道，犹太人和别国的人亲近来往本是不合例的，但上帝已经指示我，无论什么人都不可看作俗而不洁淨的。……我真看出上帝是不偏待人。”接着，彼得便述说基督降世拯救的工作(见徒10:17-48)，而且圣灵还“降在一切听道的人身上”，彼得就给他们施洗。这就是彼得在异象中听见声音说：“上帝所洁淨的，你不可当作俗物”这句话真正的意义。

From <http://www.xiaodelan.com/NewsInfo.asp?ID=104>

- 下半年團契要查考的聖經是〈哥林多前書〉。團契活動的主題是〈愛之旅〉。有專題講座和討論。愛(1)-什么是愛/为什么愛；愛(2)-夫妻；愛(3)-父母/子女；愛(4)-教會；愛(5)-社會。



- 10/16日晚上7:00 PM 團契聚會。分享和討論〈愛之旅〉(3)-父母/子女。

●若對團契和家庭小組的改進有建議，可與家庭小組長交談。也可與杏森或進榮分享。謝謝。

- 感謝主和大家的代禱，時輝的身體已基本恢復，已于八月開始回公司上班了。在此特別謝謝弟兄姊妹們，朋友們的愛心和幫助。

- 坤紅父親的病已穩定，並有好轉。徐伯伯目前仍住在醫院進一步康復。請為徐伯伯的身體完全康復禱告。求神保守，也懇求神賜平安給坤紅一家。謝謝大家的愛心代禱。

